

# Три сферы бытия

О плотской, душевной и духовной жизни

Бог создал человека по Своему образу и подобию, и триничность его состава наблюдается во всем. Человек существует в трех ипостасях: мужчина, женщина и дитя. И внутри своей собственной личности он тоже состоит из трех составов: тела, души и духа. Но при этом, как и Бог, он является существом цельным, простым, он един.

Наша телесная жизнь проявляется в том, что мы едим, пьем, жалеем свое тело, стремимся к отдыху, не хотим физически перенапрягаться, стараемся избежать всяких опасностей.

Жизнь душевная — это сфера наших чувств, эмоций. Во многом к ней относится и интеллектуальная жизнь. Многие современные люди, не знающие Бога, говорят, что посещение театров, чтение книг, путешествия, всяческое развитие интеллекта есть проявление жизни душевной. На самом же деле это проявление жизни душевной: душа развивается, изучая культуру человеческую, слушая музыку, читая книги.

И наконец, самая высшая, важнейшая сфера — духовная, потому что духом своим человек обращен к Богу. И Сам Бог есть Дух, поэтому в нашем духе проявляется наше божественное подобие.

В каждом человеке существуют все три сферы, но по тому, какая из них преобладает, люди разделяются на плотских, душевных и духовных. Для одного важнее книгу почитать, а для другого — вкусно поесть. То есть один человек более плотской, другой — более душевной. А для третьего важнее Богу помолиться. Это сфера духовная. Понаблюдав за собой, мы заметим, что какая-то сфера в нашей жизни обязательно преобладает: то ли плотская, то ли душевная. И лишь духовная ни у кого из нас не преобладает. Это результат трагедии человечества, к которой мы все причастны. Когда Адам отпал от Бога, духовная сфера его повредилась, и он перестал видеть Бога. А мы все правнуки Адама, поэтому духовная сфера и в нас повреждена.

Но Господь Иисус Христос, как говорится в одном церковном песнопении, преклонил небеса и сошел на землю. И теперь каждому человеку дан шанс: любовью может креститься и начать духовную жизнь, начать по крупицам восстанавливать в себе утерянное духовное.

Как человек состоит из тела, души и духа, так и окружающий мир состоит из материальной, душевной и духовной сфер. Мир материальный — это разные страны, предметы, растения, моря, горы, всякая материальная красота; все то, что можно потрогать.

Мир душевный — это мир культуры, искусства, живописи. Он тоже имеет знаки материального проявления. Например, книга существует в виде печатных знаков, через которые мы входим в тот мир, который создал автор. Или, открывая нотную тетрадь, мы видим какие-то значки. Но оказывается, если сквозь эти значки пройти, мы войдем в совершенно особенный, созданный человеком мир музыки. Также существует и мир живописи, мир истории, мир во-

кала — тоже целая сфера, очень глубокая и интересная. И много-много других.

А есть еще мир духовный — где живут святые, ушедшие от нас на небо; где живет все девять чинов ангельских; где живет Сам невидимый и непостижимый Троиственный Господь Бог в сиянии Своей славы. Там же живут и наши усопшие сродники — они не исчезли, исчезло только их тело, их материальная, телесная жизнь.

Материальное все временно: исчезает тело, исчезают цивилизации, целые страны, народы — все. Исчезает и мир душевный. Лишь какие-то высшие проявления душевной жизни остаются в веках — Достоевский, Томас Манн, Моцарт, Бах, Римский-Корсаков... Это связано с тем, что в самых высших проявлениях душевной жизни человек касается жизни духовной. Так и говорят: в этом произведении есть искра Божия. Если искра Божия есть, это будет жить в веках, потому что Бог вечен и неизменяем.

Самая высшая сфера — это сфера духа, потому что из нее не исчезает ничто. Духовное вечно. И каждый человек, независимо от степени его одаренности, может достичь этой высшей жизни, которая есть общение с Богом. После Рождества Христова любой из нас может достигнуть духовной жизни, высшей, вечной жизни, которая никогда не кончается и пребывает вовек.

Конечно, каждый человек бессмертен, независимо от того, святой он или грешник. Но по церковному учению жизнь есть общение с Богом. Кто не имеет общения с Богом, тот не живет, потому что в его жизни нет полноты. Вот лежит человек в реанимации — его мозг не излучает уже никаких импульсов, а сердце бьется. Коли его иголкой, руби топором — он не чувствует. Можно ли сказать, что он живет, если он ничего не чувствует, не понимает, себя не помнит — он как бы исчез? Да, сердце его бьется, биологическое существование еще налицо, но душа его нам недоступна.

Также и жизнь духовная. Человек может сочинять музыку или писать замечательные рассказы, но если он не живет духовной жизнью, это жизнь неполная. Потому что когда он умрет и телесная его жизнь прекратится, то, оказавшись в мире духовном, в мире духов, чем ему там жить? Романы писать? А там нет бумаги и письменного стола, там даже тела нет. И ему останется только страдать, потому что он привык к жизни плотской и душевной, которая за гробом реализоваться не может. За гробом остается только жизнь духовная. Поэтому цель христианской жизни — достичь Царствия Небесного, то есть еще живя здесь, на земле, проникнуть в мир духовный.

Если бы сто лет назад кто-то сказал, что Бога нет, на него бы смотрели как на сумасшедшего: «Как так нет? Это же очевидно». А для современного человека все наоборот. Он говорит: покажи мне Бога, потому что я даже не понимаю, о чем речь. То есть, оказывается, можно так удалиться от Бога, что потерять даже видение Его. Современный

человек в этом смысле уникален, это совершенно новая формация. Один крупный политический деятель сказал, что за последние годы духовный облик людей изменился неузнаваемо. Действительно так: неузнаваемо изменился духовный облик человека; возник совер-

дыщую историю.

Когда жизнь налаживается, когда полная свобода, полное изобилие — это страшно для души, потому что человеческое сердце быстро жиреет. А ведь каждый хочет, чтобы все было хорошо. Представим себе на секунду, что насту-

ние, материальное или душевное, оно начинает его мучить. Допустим, человек очень умен — ведь ему нужна все время пища для ума. Или человек очень музыкален — ему нужна пища для его музыкальности, иначе это втуне будет лежать. И чем больше человек всякого имения имеет: денег, талантов, красоты, — тем труднее. Представим себе двух женщин: одна очень-очень красивая, а другая очень-очень некрасивая. Кому жить легче? Конечно, некрасивой легче, у нее ни забот, ни хлопот. А к красивой все время цепляются, то один пристанет, то другой. Насколько жизнь усложняется, когда человеку дан какой-то талант, даже телесная красота. Хотя что телесная красота? Прошло сорок лет — и уже нет ничего, все увяло. Это все временное, все быстротекущее, на все это глупо жизнь тратить. Тем не менее люди в силу своей душевности, своей плотскости завидуют как раз богатству, уму, красоте, талантам, превозносят это, потому что не знают красоты духовной.

Меня как-то один раб Божий заставил Афанасьева прочитать. Я честно прочел целый том. Ну, думаешь, что человек мучается, над чем он бьется? Какие-то проблемы решает, страдает, а ведь все это давно разрешено в Евангелии. Толчет воду в ступе, это просто смешно. Так же и Толстой — даже санскрит выучил, чтобы «Бхагавадгиту» читать, а «Добротолубие» не читал. Только в конце жизни спохватился, что надо святым отцов почитать, увидеть их премудрость, чистоту, ясность, красоту духовную. Поэтому жизнь-то и растеклась по душевному плану и самое главное утеряно. Бился всю жизнь: почему простые мужики так легко умирают — лег, всех сыновей позвал, перекрестил: «Ну, прошайте, простите кому чего...», жене сказал, кому какие долги отдать, руки сложил и помер. А сам он почему так тяжело умирал, так мучился, так страдал? Да потому, что мужик знал, куда он идет, мужик всю жизнь к этому готовился — а Толстой все какие-то проблемы решал чисто душевные, и самое главное ушло.

И нужно нам стараться вот этим самым главным делом заниматься, потому что время лукаво. Все журналы и книги не перечитаешь, все страны не посетишь, со всеми людьми интересными не познакомишься. Надо искать одного Бога. Нам только это бы успеть, ведь жить-то мало осталось. И если мы не найдем Бога, то мы пропадем: мы соблазнаемся, нас закрутит этот водоворот, и душа наша погибнет. Сколько Господь над нашей душой трудился — а все погибнет. Как это обидно, как жалко!

Поэтому будем стремиться к тому, чтобы сердце наше раскрылось навстречу Богу, будем Его искать. Ну и, конечно, будем всячески избегать греха, потому что если ты согрешишь, то Бог отойдет от тебя — и вновь и вновь придется сначала начинать. А начинать сначала всегда тяжелее. Лучше идти нам потихонечку, но все время вперед, чем скатываться назад и начинать все снова. Да поможет нам в этом Всемилостивый Господь. Аминь.



«И сказал Бог: да будет свет! (Быт. гл. 1, ст. 3)» Густав Доре. Гравюра

шенно новый, особенный человек, который не чувствует, не знает и никак не ощущает Бога, поскольку целую сферу человеческой жизни отсеки.

Если человека ослепить, жизнь его будет ущербна, поскольку восемьдесят процентов информации о мире он получает через глаза. А если у человека отнять духовную сферу, он превращается в нечеловека. XX век дал нам целый ряд таких страшных нелюдей, в которых нет ничего человеческого, их даже судить нельзя, их нельзя ни в чем обвинять. Это просто плеяда зверей, которые никогда раньше по земле не ходили. Это, конечно, большое достижение нашего века, но достижение, к сожалению, отрицательное. Хотя в то же время XX век дал и очень много святых.

Оказывается, существует закон: чем больше угнетена материальная и душевная сфера жизни, тем больше расцветает духовная. Поскольку у человека сильно развита плотская и душевная сфера, это мешает жизни духовной. А когда все в тяжелом зажиме и полито кровью, то духовная жизнь расцветает лучше. Поэтому двадцатый век, когда душевная и материальная жизнь была зажата, и дал большее число святых, чем за всю пре-

шло наконец это «все хорошо». Ну и что? Храмы опустеют. Кто будет молиться? В храм-то люди обычно приходят от скорби. Господь избирает людей скорбью, потому что Он Сам скорбит. Господь глядит на нашу землю и скорбит: люди, что же вы делаете? Я вам дал такую землю, такую планету прекрасную! А во что ее превратили? Это ужас! Люди, а во что вы себя превратили? Во что вы превратили человеческие отношения? Вот посмотрите, как живут кот с кошкой, как воробьи живут между собой, — и посмотрите на свои отношения. Это же кошмар.

Когда все благополучно, тогда люди Бога забывают. Почему такое мрачное было отступление от Бога в нашем народе в начале двадцатого века? Именно от спокойной, сытой жизни. Крупнейшая держава, церковью полно, священников десятки тысяч, школы, больницы, богатство, еда, всего вдоволь. Крестьяне землю получили, обрабатывают, богатеют. А Бог все дальше, дальше, дальше, потому что «трудно богатому войти в Царство Небесное». Конечно, среди святых были тоже богатые люди, но это очень трудно.

Когда у человека есть какое-то име-

## Тюремная хроника

### КОНКУРС ИКОНОПИСИ СРЕДИ ЗАКЛЮЧЕННЫХ

Более сотни написанных заключенными икон представили на конкурс исправительные учреждения Алтайского края. Итоги конкурса уже подведены. Лучшими признали 20 икон.

«Уровень иконописного искусства в колониях края значительно повысился, большинство икон написано в соответствии с канонами Русской Православной Церкви», — сообщил агентству председатель епархиального отдела по взаимодействию с Вооруженными Силами и правоохранительными учреждениями протоиерей Михаил Погиблов. — «Видно, что иконы написаны с молитвой, с духовным переживанием. А икона сама по себе и является молитвой», — отметил священник.

Четыре образа, будут размещены в часовне святой Анастасии, которая нахо-

дится в женской колонии в райцентре Шипуново.

Интерфакс

### ДУХОВНОСТЬ И ПРАВОПОРЯДОК

1 февраля 2006 года в рамках Международных Рождественских чтений в Московском университете МВД России прошла секция «Духовность и правопорядок». Начальник Московского университета МВД России, генерал-майор милиции Николай Викторович Румянцев сказал: «Русская Православная Церковь всегда выступала надежной опорой нашего государства, заложила духовную, нравственную основу в формировании души русского народа. Ею поддерживалась традиция воспитания жертвенности, благородства, мужества и терпимости. Именно это позволило нам пережить трудные периоды отечественной истории».

О духовно-нравственном воспитании личного состава МВД России говорил начальник департамента кадрового обеспечения МВД, генерал-лейтенант милиции Владимир Яковлевич Кикоть: «Сегодня перед высшей школой стоит задача обучить не только знаниям и умениям, но и гуманистическим ценностям. Поэтому духовно-нравственные идеалы необходимо культивировать как основу всей продуктивной деятельности интеллектуального и эстетического развития личности... Опыт показал, что духовно-нравственный компонент как составляющая любой профессиональной деятельности в полной мере должен присутствовать и в работе сотрудников внутренних дел. В основе воспитания милиционера должны лежать такие выработанные опытом поколений общечеловеческие ценности, как честность, бескорыстие, справедливость, трудолюбие, порядочность... Успешное решение задачи повышения духовно-нравственного уровня во многом зависят от пло-

дотворного сотрудничества с Русской Православной Церковью.

Председатель Синодального отдела Московского Патриархата по взаимодействию с Вооруженными Силами и правоохранительными учреждениями протоиерей Димитрий Смирнов сказал, что «без духовных основ нельзя быть ни гражданином, ни патриотом. Человек — двусоставное существо. Материальной его частью является внешний облик — лицо, одежда, руки. Духовой же являются наши мысленные образы. Например, вера. Поэтому задача воспитания молодого поколения состоит в сохранении духовности и веры, которые формируют менталитет народа... Милицейское служение — это стремление послужить людям, пожертвовать собой ради человека. А патриотизм — составляющая духовного отношения к жизни, любовь к Родине. Источником духовности является Церковь, которая учит человека любви к Богу».

Православие.ru

### ОБРАЩЕНИЕ В ИСЛАМ

В «тюремной эпопее» (американские военные базы, секретные казематы ЦРУ) может появиться новая страница. На этот раз в центре скандала — туманный Альбион, где на арабском заключенным насильно прививается ислам. Благодаря британскому изданию Daily Mirror, в распоряжении которого оказался соответствующий доклад полиции, стало известно, что в одной из британских тюрем строгого режима «запрявляет» уличная исламистская группировка.

Согласно докладу, на территории тюрьмы Belmarsh, в которой содержатся наиболее опасные преступники, связанные с террористической деятельностью, действует группировка, известная как «Мусульманские мальчики» (Muslim Boys). Ее члены при помощи угроз, нередко переходя от слов к делу, насильно заставляют заключенных переходить в ислам. Угрозы, нападения, запугивания и издевательства с этой целью стали обычным делом в стенах тюрьмы, и заключенные опасаются за свои жизни.

Седмица.Ru