

Когда не хватает любви

(Окончание. Начало на стр. 5)

что благополучие в нашем грешном сознании часто ассоциируется с материальными приобретениями. Но так как дети еще толком не знают, что им нужно, то крадут что попало.

Недостаток любви может привести также к раннему и извращенному развитию полового инстинкта. Одна девушка, ведущая крайне безнравственный образ жизни, рассказывала историю, особенно запомнившуюся ей с детства: как-то мама забирала ее из детского садика, и девочка в порыве теплых чувств обняла и поцеловала маму, но в ответ почувствовала холод и отчуждение. Как будто она прикоснулась к неодушевленному предмету. Вроде бы тут не было каких-то страшных наказаний, издевательств, крика, ругани. Всего-навсего холод и отчуждение, но какое губительное действие это производит на душу ребенка!

От всех перечисленных страстей не застрахован никакой человек. Но если ребенок явно обделен теплом и заботой, что обычно бывает в неблагополучных семьях и детдомах, то он уцепится за эти «удовольствия» особенно крепко. Ведь сравнивать ему не с чем. Настоящей любви он не знал. В дальнейшем дурные привычки могут быть оставлены, если взрослая жизнь складывается более или менее удачно. Любимая работа, счастье материнства и отцовства приносят несравнимо больше радости, чем кража булочки из магазина. Если же и взрослая жизнь не удастся, то страсти могут развиваться еще сильнее. Конечно, ни воровство, ни сладости, ни наркотики не способны заменить любовь. Они являются лишь приманками в ловушках дьявола, попадая в которые человек не только не находит любви, но получает лишь разочарование, чувство вины, болезни и горе. Любовь ничем заменить нельзя. Понятно, что воспитатели детских домов и интернатов, при всей своей доброте и заботе, не смогут дать детям всей той любви, которую получает ребенок от родителей в благополучной семье. Тем более важно в таком случае религиозное и нравственное воспитание, привитие здоровых нравственных норм, а также обеспечение возможности получить профессию, реализовать свои способности и найти себя в жизни.

«ЗАМОРОЖЕННЫЕ ЧУВСТВА»

Другое последствие нехватки любви в детстве — это так называемые «замороженные чувства». Все дети стремятся проявить любовь к своим родителям, но если встречают

неадекватную реакцию, то быстро усваивают, что проявлять чувства опасно, поэтому лучше их вообще не показывать; таким образом, чувства «замораживаются». Ребенок сначала их просто игнорирует, а потом перестает замечать вообще. Невыраженные чувства приводят к болезням, депрессии и другим проблемам. Возникает также проблема с проявлением любви к другим людям и к Богу. Ведь и любовь человек в таком случае просто не чувствует в себе. Он способен обращать лишь внимание на какие-то слишком сильные ощущения, то есть возрастает риск опять же пристраститься



ся к воровству, блуду, наркотикам и прочим острым ощущениям. Отсутствие любви к себе — это отдельная большая проблема. Здесь имеется в виду любовь в хорошем смысле этого слова, а не в эгоистическом, то есть принятие себя таким, какой ты есть, каким тебя создал Бог. Тот, кто испытывает неприязнь к себе, не способен полюбить и других, то есть не сможет исполнить заповедь о любви к ближнему: «...возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мк 12, 31). Любовь — это универсальное чувство, если она есть, то есть ко всему. Это можно сравнить со зрением: если человек видит, то видит все — и

предметы, и людей, и себя. Так же и любовь — если она есть, то есть ко всему. Неприязнь к себе выражается в комплексах неполноценности. Настоящие свои грехи увидеть непросто, поэтому обвиняешь себя обычно в том, в чем на самом деле не виноват. Чаще всего встречается недовольство своей внешностью, умственными и физическими способностями — то есть тем, что дано Богом: не те уши или нос мне приделал, не те мышцы, не ту печень, не те мозги. По сути, это ропот на Бога. А поскольку тяжело и мучительно считать себя ущербным в какой-то области, то приходится компенсировать это, возгордившись

каким-нибудь своим достоинством, которое, опять же, дано Богом, а не наше достижение: я лысый — зато богатый, не очень умная — зато красивая. Причем на такого рода мышления уходит довольно много времени. Только проснувшись, день можно уже начать с мысли: «Я толстая, поэтому завтракать не буду, и обедать сегодня не буду, и вообще я дрань и жизнь не удалась», или: «Я неудачник, денег нет, девушки меня не любят и не полюбят никогда». И целый день в голове эхом отдается: «Никогда!.. никогда!.. никогда!..» Тут уж не до поиска своих настоящих грехов, на это просто времени нет.

Есть еще одна проблема детей, выросших в неблагополучных условиях. В таких семьях, как правило, вообще нет никакого религиозного воспитания. А отсутствие любви или даже ненависть со стороны родителей, воспитателей приводит к тому, что человеку трудно поверить, что Бог его любит. Представление о Боге во многом зависит от того, как складывались отношения с родителями. Если посмотреть на судьбы заключенных, то их детство — это, как правило: интернат, пьющие родители, папа застрелился на глазах у ребенка, мама покончила с собой и т.д. Такой опыт может привести к формированию негативного образа Бога, когда легко поверить в то, что Он грозный и наказующий, а в то, что Бог любит, поверить будет нелегко.

С БОЖИЕЙ ПОМОЩЬЮ ВОЗМОЖНО ВСЕ!

Но все перечисленные трудности можно преодолеть с Божией помощью — молитвой, соблюдением заповедей, благодатью, получаемой через Святые Таинства. «...Бог есть любовь» (1 Ин 4, 8), поэтому поиск любви — это поиск Бога, поиск Царствия Небесного. Запутавшиеся в своих земных страстях, мы и не знаем, что такое настоящее счастье. Так хочется что-то приобрести, получить, отобрать. Но когда делаешь кому-то подарок, то неожиданно понимаешь, что это доставляет, может быть, больше радости, чем какое-то приобретение. Или как легко становится на душе, когда даешь милостыню. Странно, вроде кажется, что должно быть наоборот: получил — хорошо, отобрали — плохо, потерял вроде что-то. Но радость от сделанного добра оказывается ценнее материальных приобретений. Или когда в пост отказываешься от сытной и вкусной еды, взамен получаешь не разочарование, а напротив — более светлое и радостное состояние души.

Бог не хочет лишить нас всех удовольствий и сделать жизнь скучной и неинтересной. В Священном Писании часто повторяются такие слова, как «блаженство», «благодать», и это не просто украшение речи. Это то настоящее, высшее счастье, которое потеряли Адам с Евой, нарушив заповедь

Бога, проявив непослушание, съев запретный плод. Но это счастье благодаря искупительной Жертве Христа, теперь есть возможность вновь обрести, если повернуться лицом к Богу. В нагорной проповеди (Мф 5, 1–11), например, слово «блаженство», то есть «счастье», повторяется девять раз. Конечно, это неприлично для нас, что блаженные не сытые, а «алчущие и жаждущие правды», не богатые, а «нищие духом», и не радостные, а «плачущие, ибо они утешатся».

И хотя кажется, что удачи добьется скорее наглый, властный и злой, но, опять же, счастье обещается, напротив, — кроткому, милостивому и миротворцу. Я уверена, что Серафим Саровский был счастливым человеком. Хотя он даже сопротивляться не стал, когда на него разбойники напали, и даже наказывать их запретил. Расплата, правда, сама пришла — у них потом дома сгорели. Этот святой встречал всех словами: «Радость моя, Христос воскрес!» Несчастный человек не будет так говорить. А он жил в лесу и богатств никаких не имел. Жизнь подвижников понять трудно простому человеку. Но можно прийти к выводу, что не там, как правило, я ищу свое счастье. Стремясь к материальным, земным радостям, любовь я ищу явно не там, где нужно. К счастью ведут на самом деле, исполнение заповедей, смирение и выполнение воли Божией.

Главные заповеди — о любви к Богу и ближнему (Мк 12, 29–31). Дети же являются самыми что ни на есть близкими, и недостаточное внимание к ним — это нарушение заповедей, данных Богом. Вспоминаются еще такие слова из Евангелия: «...А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему мельничного жернов на шею и потопили его во глубине морской» (Мф 18, 6). Эти слова налагают ответственность, и прежде всего за детей. Обделить ребенка любовью — значит соблазнить его на пристрастие ко лжи, воровству, наркомании и т.д. Но у нас, взрослых, есть возможность дать детям любовь, пока они не зарядили свои пистолеты настоящими пулями.

Ольга ЕРМАКОВА

Время созидать

В Москве создан центр молодежного досуга

сделать для наших детей, — научить их вести жизнь, исполненную веры, добра, любви и мужества — жизнь в подлинном смысле человеческую. К счастью, благие примеры отношения к детям есть.

Чтобы уберечь детей от многочисленных искушений внешнего мира, отвлечь их от улицы, занять интересным и полезным трудом, в сентябре 2005 года на территории храма Благовещения Пресвятой Богородицы в Петровском парке был создан Православный центр военно-патриотической и спортивной подготовки молодежи «Скимен». Несмотря на определенные финансовые трудности, в центре организованы кружки и секции. Более сотни ребятишек бесплатно занимаются любимым делом, укрепляя здоровье, получая навыки в различных видах спорта и военно-прикладного искусства. В «Скимне» регулярно проводятся молебны, духовно-полезные беседы и лекции. Ребята учатся ответственности, самостоятельности, дисциплине; стремятся стать достойными гражданами своей страны, чтобы с честью служить Отчизне.

Частыми гостями в центре и добрыми друзьями являются ветераны Великой Отечественной войны, Афганской, чеченской и других локальных войн. По согласованию с администрацией военных госпиталей вос-

питанники «Скимна» навещают больных воинов и выступают с самодельными концертами перед ранеными солдатами и офицерами Российской Армии, учаь милосердию и состраданию ближнему.

Летом дети имеют возможность отдохнуть в православном лагере на живописном берегу Волги.

Сотрудники центра готовы к сотрудничеству и взаимодействию с государственными, общественными организациями а также частными лицами способными и желающими оказывать помощь в деле физического и духовного оздоровления подрастающего поколения.

В преддверии празднования Дня защиты детей хочется, чтобы каждый из нас задумался и задал себе вопрос: что он сделал хорошего и что еще может успеть сделать для маленьких граждан нашей страны. Хочется, чтобы мы, на мгновение остановившись, посмотрели в глаза беззащитному, брошенному, но жаждущему любви ребенку и увидели свое отражение в безмерной боли детского личика. Быть милосердным и творить добро — вот наивысшая задача нашей жизни, выполняемую которую мы показываем, чего на самом деле стоим.

Настало время созидать!

Священник Александр ДОБРОДЕЕВ

